

## PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

<b>Opis usługi</b>	<p>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.</p> <p>Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu.</p> <p>Osoba pierwszego kontaktu udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym informuje o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby pokrzywdzone do specjalistów. W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udzielane są porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.</p>
<b>Kto może Skorzystać</b>	<p>Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.</p>
<b>Forma zapisu</b>	<p>Telefonicznie lub osobiście w podanych godzinach.</p>
<b>Inne informacje</b>	<p>Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, natomiast w przypadku osób pierwszego kontaktu – również za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.</p> <p>REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodekpomocy/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodekpomocy/</a></p>

**PONIŻEJ PREZENTOWANY JEST WYKAZ - OKRĘGOWYCH OŚRODKÓW  
I PUNKTÓW LOKALNYCH SIECI POMOCY POKRZYWDZONYM  
PRZESTĘPSTWEM W PODZIALE NA WOJEWÓDZTWA.**

PRZY ZGŁOSZENIACH DO OŚRODKÓW NIE OBOWIĄZUJE REJONIZACJA,  
A OSOBY POKRZYWDZONE PRZESTĘPSTWEM MOGĄ WYBRAĆ RÓWNIEŻ  
OŚRODEK POZA MIEJSCEM ZAMIESZKANIA

Jednostka prowadząca	adres	dni i godziny dyżurów	telefon
<b>WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE</b>			
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (okręgowy ośrodek)	Ostrowiec Świętokrzyski ul. Polna 70	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 10.00 - 17.00 Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 10.00 - 17.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Staszów, ul. Opatowska 31	Środa 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Pińczów, ul. 3-go Maja 10	Wtorek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Sandomierz, ul. Dobkiewicza 8A	Poniedziałek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Kazimierza Wielka, ul. Partyzantów 4	Czwartek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Opatów, ul. Sienkiewicza 17	Piątek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Busko-Zdrój, ul. Różana 2	Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

## WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (ośrodek okręgowy)	Rzeszów, ul. Fredry 4/57-58	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Dębica, ul. Krótka 4	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Tyczyn, ul. Św. Krzyża 14	Wtorek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Strzyżów, ul. Dąbrowskiego 10	Środa 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Sędziszów Małopolski, ul. Potockich 17	Czwartek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Leżajsk, ul. Kopernika 8	Czwartek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Łańcut, ul. Piłsudskiego 70/26	Piątek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (ośrodek okręgowy)	Przemysł, ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 33	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 13.00 -20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 -15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 607 244 747, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Orły, ul. Przemyska 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 607 244 740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Jarosław, ul. 3-go Maja 12	Poniedziałek 15.00-19.00	TEL.607244740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Przeworsk, ul. Plac Mickiewicza 3	Wtorek 15.00-19.00	TEL. 607 259 997, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Lubaczów, ul. Kościuszki 5	Środa 9.00-13.00	TEL. 607 254 067, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
<b>WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE</b>			
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (okręgowy ośrodek)	Częstochowa, al. Pokoju 12	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Kłobuck, ul. Skorupki 46	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Koniecpol, Al. Armii Krajowej 2 (Miejski Ośrodek Zdrowia)	Wtorek 9.00 - 15.00 Środa 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Lubliniec, ul. Wąska 3a	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Myszków, ul. Kazimierza Pułaskiego 7 (Budynek MOPS)	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Zawiercie, ul. Piłsudskiego 80 (budynek Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej)	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Instytut Pracy i Edukacji (okręgowy ośrodek)	Gliwice, ul. Siemińskiego 22	Poniedziałek 10.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 12.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Toszek, ul. Gliwicka 13	Wtorek 10.00 - 12.00 Środa 12.00 - 14.00 Czwartek 10.00 - 12.00 Piątek 13.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 12.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Piekary Śląskie, ul. Wyszyńskiego 6	Wtorek 13.00 - 15.00 Środa 15.00 - 17.00 Czwartek 13.00 - 15.00 Piątek 10.00 - 12.00 Sobota 7.00 - 9.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Tarnowskie Góry, ul. Krakowska 8	Wtorek 7.00 - 9.00 Czwartek 7.00 - 9.00 Piątek 16.00 - 18.00 Sobota 13.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Zabrze, ul. Wolności 191	Wtorek 17.30 - 19.30 Piątek 15.30 - 19.30 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Ruda Śląska, ul. Niedurnego 57	Poniedziałek 18.00 - 20.00 Wtorek od 12.30 - 16.30 Czwartek 16.00 - 20.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (okręgowy ośrodek)	Katowice, ul. Dudy Gracza 6	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Bytom, ul. Woźniaka 78	Poniedziałek 15.30-20.00 Piątek 15.30-20.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Chorzów, ul. B. Chrobrego 17	Poniedziałek 8.00 - 12.00 Środa 8.00 - 12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Siemianowice Śląskie, ul. Stanisława Wyspiańskiego 4	Wtorek 15.30-19.30 Czwartek 8.00-12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Świętochłowice, ul. Ks. Raabego 1	Wtorek 9.00-13.00 Czwartek 9.00-13.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja Rozwoju „Patria” (okręgowy ośrodek)	Sosnowiec, ul. Kościelna 16	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 062 781 i 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Będzin, ul. Sączewskiego 27/7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Dąbrowa Górnicza, ul. Św. Królowej Jadwigi 15	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Jaworzno, ul. Rzemieślnicza 7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (okręgowy ośrodek)	Tychy, ul. Barona 30 (lok. 307 i 316)	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 574 091 361, kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Bieruń, ul. Turystyczna 1, I piętro	Poniedziałek 14.00 – 18.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mikołów, ul. Kolejowa 2	Środa 9.00-13.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mysłowice, ul. Mikołowska 4a, III piętro	Piątek 16.00-20.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Pszczyna, ul. Kilińskiego 5a	Czwartek 15.00-19.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
<b>WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE</b>			
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna	Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 63	Poniedziałek 8.00 - 18.00 Wtorek 8.00 - 18.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 10.00 - 20.00 Piątek 10.00 - 20.00 Sobota 8.00-15.00	TEL. 95 722 54 40, kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Sulęcín, ul. M. Skłodowskiej Curie 1	Środa 14.30 - 18.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Strzelce Krajeńskie, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2	Środa 11.00- 15.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Kostrzyn, ul. Jana Pawła II 52	Poniedziałek 14.00-18.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Międzyrzecz, ul. Spokojna 6	Środa 9.30 -13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Słubice, ul. Wojska Polskiego 140	Poniedziałek 9.30 - 13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (okręgowy ośrodek)	Zielona Góra, ul. Stary Rynek 1	Poniedziałek 10.00 - 17.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 695 522 000, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Sulechów, ul. Jana Pawła II 52	Wtorek 13.00 - 17.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Świebodzin, Plac Wolności 18	Poniedziałek 15.00 - 19.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 10 h	Piątek 10.00 - 14.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żary, ul. Wrocławska 5	Środa 9.00 - 13.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 68 470 14 44, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żagań, ul. Śląska 1	Czwartek 14.00 -18.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
--	------------------------	-----------------------	--

Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Nowa Sól, ul. Muzealna 46	Piątek 16.00 - 20.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Wschowa, pl. Kosynierów 1c	Wtorek 14.30 – 18.30	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
<b>WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE</b>			
Caritas Diecezji Siedleckiej (okręgowy ośrodek)	Siedlce, ul. Budowlana 1	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 18.00 Piątek 8.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 13.00	TEL. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Zbuczyn, ul. Siedlecka 1	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 517 232 782, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Węgrów, ul. Piłsudskiego 23	Poniedziałek 10.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 16.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 571 232 788, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Sokołów Podlaski, ul. Lipowa 5	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 571 232 780, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Mińsk Mazowiecki, ul. Graniczna 18	Poniedziałek 13.00 - 17.00  Wtorek 13.00 - 17.00 Środa 16.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 12.00 Piątek 14.00 - 18.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 571 232 795, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Łosice, ul. Narutowicza 2	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 12.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 924, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Pilawa, ul. Wojska Polskiego 16	Poniedziałek 11.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 876, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu



Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Warszawa Śródmieście, Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro)	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 15.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Mokotów, ul. Grażyny 15 lok. 304	Wtorek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Ochota, ul. Korotyńskiego 13	Piątek 8.00-12.00	TEL. 22 824 25 01, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa – Żoliborz, ul. Gen. Zajączka 30 lok.6	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Targówek, ul. Kondratowicza 37/927	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 729963171, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa – Białołęka, ul. Van Gogha 9b/14a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 606733230, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa - Praga Północ, ul. Knyszyńska 1	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 536 388 949, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 29/20	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 600 110 483, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Legionowo, ul. Piłsudskiego 33/402	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 669 134 666, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Marki ul. Duża 5d/21	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 508 932 919, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Praga Południe, ul. Międzynarodowa 68 lok.22	Poniedziałek 10.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 10.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Józefów (powiat otwocki), ul. Wyszynskiego 6a lok. 2a	Poniedziałek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wawer, ul. Patriotów 309 lok.14	Wtorek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wesola, ul. Brata Alberta 2B lok. 5	Środa 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Rembertów, ul. Chełmżyńska 10B lok. 6	Czwartek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (okręgowy ośrodek)	Ostrołęka, ul. Generała Fieldorfa Nila 9	Poniedziałek 10.00-17.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 10.00-17.00 Piątek 11.00-18.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Przasnysz, ul. Piłsudskiego 75	Poniedziałek 10.00-14.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Maków, ul. Zachodnia 33	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Pułtusk, ul. Mickiewicza 36B	Środa 14.00-18.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Wyszaków, ul. Generała Józefa Sowińskiego 66	Środa 12.00-16.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Ostrów Mazowiecka, ul. Broniewskiego 56A	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Myszyniec (Powiat ostrołęcki), Piątek 14.00-18.00 ul. Pawłowskiego 17	TEL. 519 758 436, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	
<b>WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE</b>			
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (okręgowy ośrodek)	Parczew, ul. Kolejowa 1	Poniedziałek 08.00-20.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-18.00 Sobota 08.00-15.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Międzyrzec Podlaskim (powiat biański), ul. Piłsudskiego 6	Czwartek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Biała Podlaska, ul. Warszawska 15	Poniedziałek 08.00-16.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Chełm, ul. Pocztowa 42/3	Wtorek 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Radzyń Podlaski, ul. Warszawska 32	Wtorek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Łuków, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	Poniedziałek 16.00- 20.00 Środa 16.00-20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Ryki, ul. Żytnia 8	Wtorek 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Włodawa, ul. Kościelna 7	Środa. 8.00-12.00 Piątek. 14.00-18.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Wsparcia Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Rejowiec Fabryczny, ul. Mickiewicza 3	Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wsparcia Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Lubartów, ul. Cmentarna 10	Poniedziałek 08.00 – 15.00 Czwartek 08.00-15.00 Piątek 14.00 – 20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (okręgowy ośrodek)	Lublin, ul. Bernardyńska 5	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 19.00 Środa 8.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 19.00 Piątek 8.00 - 19.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 815343887, 782515474, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Puławy, ul. Słowackiego 32	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 601561250, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Kraśnik, ul. Oboźna 2A	Wtorek 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Opole Lubelskie, ul. Lubelska 4 (Budynek Urzędu Miasta)	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Bychawa, ul. Piłsudskiego 34	Środa 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Łęczna, Pl. Kościuszki 22	Piątek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Świdnik, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 32	Środa 12.00-16.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (okręgowy ośrodek)	Zamość, ul. Partyzantów 5	Poniedziałek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Wtorek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Środa 08.00-11.00 oraz 16.00-20.00 Czwartek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Piątek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Sobota 09.00-13.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Zwierzyniec, ul. Rynek 1	Wtorek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Janów Lubelski, ul. Jana Pawła II 25	Poniedziałek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Krasnystaw, ul. Okrzei 4/5	Czwartek 15.00- 20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Hrubieszów, ul. 3-go Maja 37	Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Tomaszów Lubelski, ul. Rynek 3	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Biłgoraj, ul. Lubelska 16	Środa 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	------------------------------	-------------------	--

### WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Stowarzyszenie Patria Et Lex (okręgowy ośrodek)	Łódź, ul. Zgierska 40	Poniedziałek 10.00- 18.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 9.00-17.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 9.00 -17.00 Sobota 10.00-14.00	kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Koluszki, ul. 11-go Listopada 41 nr 5	Poniedziałek 9.00 - 17.00 Wtorek 9.00 - 17.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00	TEL. 533 328 193, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Pabianice, ul. Moniuszki 15	Poniedziałek 9.00 - 17.00 Wtorek 9.00 - 17.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00	TEL. 533 328 194, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Łęczycza, ul. Poznańska 27	Poniedziałek 11.00-19.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00	TEL. 533 328 198, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Kutno, ul. Narutowicza 8	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 8.00-16.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 533 328 196, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Zgierz, ul. Aleksandrowska 7	Poniedziałek 9.00 -17.00  Wtorek 9.00 -17.00 Środa 9.00 -16.00 Czwartek 10.00 -18.00 Piątek 9.00 -18.00	TEL. 533 328 197, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (okręgowe ośrodki)	Piotrków Trybunalski ul. Słowackiego 13	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 669 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Radomsko, ul. Kościuszki 12a	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00	TEL. 791 662 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Sulejów, ul. Targowa 20	Wtorek 13.00-20.00	TEL. 791 664 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Bełchatów, Al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 42	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 i/lub Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 665 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Opoczno, ul. Biernackiego 3	Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 795 667 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 64/66	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 792 664 266, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (okręgowy ośrodek)	Zduńska Wola, ul. Łaska 88	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Poddębice, Plac Kościuszki 15/3	Środa 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieruszów, ul. Rynek 8/9	Wtorek 8.00 - 12.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieluń, ul. Śląska 23	Wtorek 14.00 - 18.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Pajęczno, ul. 1-go Maja 13/15	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Łask, Plac 11 Listopada 27	Czwartek 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Sieradz, ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 3	Piątek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

